

KOLEGIUM SĘDZIÓW PODOKRĘGU RZESZÓW

HARMONOGRAM EGZAMINÓW SĘDZIÓW KLASY O,A,B w dniu 06.03.2025

GODZINA	Stadion Miejski w Kolbuszowej ul.Wolska 2 <u>EGZAMIN KONDYCYJNY</u>	GODZINA	Stadion Miejski w Kolbuszowej ul.Wolska 2 <u>EGZAMIN PISEMNY</u>
14:30	zbiórka klasa "O"	16:30	test pisemny klasa "O"
14:45	rozgrzewka klasa "O"	17:00	test pisemny klasa "A"
15:00	biegi krótkie klasa "O"	17:30	test pisemny KURS SĘDZIOWSKI ZIMA 2025
15:15	test interwałowy klasa "O" (15x22 sek.)	18:00	test pisemny klasa "B" GRUPA I
15:20	Warsztaty praktyczne KURS SĘDZIOWSKI ZIMA 2025	18:30	test pisemny klasa "B" GRUPA II
15:25	biegi krótkie klasa "A"		
15:45	test interwałowy klasa "A" (17x22 sek.)		
16:15	test interwałowy KURS SĘDZIOWSKI ZIMA 2025 (17x24 sek.)		
16:45	test interwałowy klasa "B" (17x24 sek.) GRUPA I		
17:15	test interwałowy klasa "B" (17x24 sek.) GRUPA II		
19:00	Koniec		

1. Aby zostać dopuszczonym do egzaminu kondycyjnego należy posiadać ze sobą oryginał aktualnej KARTY ZDROWIA !!!

2. Podczas egzaminu kondycyjnego obowiązuje obuwie sportowe z płaską podeszwą



KOLEGIUM SĘDZIÓW PODOKRĘGU RZESZÓW



KOLEGIUM SĘDZIÓW PODOKRĘGU RZESZÓW

KOLEGIUM SĘDZIÓW PODOKRĘGU RZESZÓW



FULSPORT



FULSPORT



FULSPORT



FULSPORT



FULSPORT



FULSPORT