

# KOLEGIUM SĘDZIÓW PODOKRĘGU RZESZÓW

Agenda Praktycznych Warsztatów Szkoleniowych Kolegium Sędziów Podokręgu Rzeszów w dniu 07.10.2022 (piątek)

Miejsce: STADION "GŁOGOVIA" GŁOGÓW MAŁOPOLSKI ul. Fabryczna 10

GODZINA	STACJA I	GODZINA	STACJA II	GODZINA	STACJA III	GODZINA	STACJA IV
	KAMERA-MIJANKI (Mateusz Warzocha, Kubas Robert)		TRENING MOTORYCZNY 30" (TURCZYN PATRYCJA)		TEST ARIET / YO-YO 20" (Szydełko Rafał, Petela Sebastian, Sitarz Tomasz)		ĆWICZENIA Z CORE 60" (Mastaj Mateusz)
17:00-17:40	S. Asystenci GRUPA C	17:00-17:25	S. Główni GRUPA A	17:00-17:30	YO-YO S. Główni GRUPA B	18:00-19:00	S. Główni GRUPA A + GRUPA B
17:40-18:20	S. Asystenci GRUPA D	17:30-17:55	S. Główni GRUPA B	17:30-18:00	YO-YO S. Główni GRUPA A		
18:20-18:55	S. Asystenci GRUPA E	17:55-18:20	S. Asystenci GRUPA E	18:00-18:30	ARIET S. Asystenci GRUPA C		
		18:30-19:00	S. Asystenci GRUPA C	18:30-19:00	ARIET S. Asystenci GRUPA D		
		19:00-19:30	S. Asystenci GRUPA D	19:00-19:30	ARIET S. Asystenci GRUPA E		

od 18:30 "Grill" - posiłek dla uczestników

Oficjalne zakończenie Warsztatów Szkoleniowych (Zwierchowski Andrzej)



**RESPECT**  
KOLEGIUM SĘDZIÓW PODOKRĘGU RZESZÓW



**RESPECT**  
KOLEGIUM SĘDZIÓW PODOKRĘGU RZESZÓW

# KOLEGIUM SĘDZIÓW PODOKRĘGU RZESZÓW



## DODATKOWE INFORMACJE

1. Parkowanie samochodów tylko i wyłącznie na wyznaczonym parkingu (około 80 metrów od stadionu) - > parking zaznaczony na mapce poniżej
2. Ze względu na dużą ilość sędziów uczestniczących w warsztatach bardzo prosimy każdego o maksymalne zaangażowanie i zdyscyplinowanie się wobec planu.
3. Prowadzących oraz osoby pomagające prosimy o przyjazd z odpowiednim wyprzedzeniem tak aby przygotować się do zajęć (wg.harmonogramu)
4. I na koniec oczywista sprawa ale warta przypomnienia -> PROSZĘ PO SOBIE ZOSTAWIĆ PORZĄDEK ZARÓWNO NA OBIEKCIE JAK I W SZATNIACH/ŁAZIENKACH

# PARKING - MAPKA

