

KOLEGIUM SĘDZIÓW PODOKRĘGU RZESZÓW

Agenda Praktycznych Warsztatów Szkoleniowych Kolegium Sędziów Podokręgu Rzeszów w dniu 06.10.2023 (piątek)

Miejsce: STADION "GŁOGOVIA" GŁOGÓW MAŁOPOLSKI ul. Fabryczna 10

GODZINA	STACJA I	GODZINA	STACJA II	GODZINA	STACJA III	GODZINA	STACJA IV
	KAMERA-MIJANKI / FITNESS (Mateusz Warzocha, Barć Bartosz, Turczyn Patrycja)		PRAKTYKA 45" - ćwiczenia praktyczne w zakresie współpracy S.G z S.A (Łukiewicz Konrad , Mastaj Mateusz)		TEST ARIET / YO-YO 30" (Szydełko Rafał, Charchut Paweł)		VIDEO 30" (Godek Sebastian, Kołodziej Krystian)
16:00-16:30	Kurs/Mentorski Rzeszów						
16:30-17:15	PGA 1			16:45-17:15	YO-YO S.GŁÓWNY 1		
17:15-18:00	PGA 2	17:15-18:00	S.GŁÓWNY 1 + PGA 1	17:30-18:00	YO-YO S.GŁÓWNY 2	17:00-17:30	S.GŁÓWNY 2
18:00-18:30	Kurs/Mentorski Rzeszów	18:00-18:45	S.GŁÓWNY 2 + PGA 2	18:00-18:30	ARIET PGA 1	18:00-18:30	S.GŁÓWNY 1
				18:45-19:15	ARIET PGA 2		

od 18:00 "Grill" - posiłek dla uczestników

Oficjalne zakończenie Warsztatów Szkoleniowych (Zwierzchowski Andrzej)



KOLEGIUM SĘDZIÓW PODOKRĘGU RZESZÓW



DODATKOWE INFORMACJE

1. Parkowanie samochodów tylko i wyłącznie na wyznaczonym parkingu (około 80 metrów od stadionu) - > parking zaznaczony na mapce poniżej
2. Ze względu na dużą ilość sędziów uczestniczących w warsztatach bardzo prosimy każdego o maksymalne zaangażowanie i zdyscyplinowanie się wobec planu.
3. Prowadzących oraz osoby pomagające prosimy o przyjazd z odpowiednim wyprzedzeniem tak aby przygotować się do zajęć (wg.harmonogramu)
4. I na koniec oczywistość sprawa ale warta przypomnienia -> PROSZĘ PO SOBIE ZOSTAWIĆ PORZĄDEK ZARÓWNO NA OBIEKOCIE JAK I W SZATNIACH/ŁAZIENKACH

PARKING - MAPKA

